

## SOMMERCAMP 27. Juli – 2. August 2019

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 08:30		Qi Gong am Strand	Qi Gong am Strand	Qi Gong am Strand	Qi Gong am Strand	Qi Gong am Strand	Qi Gong am Strand
10:00 – 11:00		Schwert	Schwert	Schwert	Schwert	Schwert	Schwert
11:00 – 12:00	gemeinsamer Mattenaufbau	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido
12:00 – 13:00	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	gemeinsamer Mattenabbau
16:00 – 17:00	Stock	Stock	Stock	Stock	Stock	Stock	
17:00 – 18:00	Internal Power & Aiki	Internal Power & Aiki	Internal Power & Aiki	Internal Power & Aiki	Internal Power & Aiki	Internal Power & Aiki	
18:00 – 19:00	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	